

# Cinzia Modafferi, PhD

*Psicologa, Psicoterapeuta  
Socia Fondatrice e Consigliere di V.I.E. srl* ✉ [modafferi@vie-srl.com](mailto:modafferi@vie-srl.com)  
[www.vie-srl.com](http://www.vie-srl.com)



---

## Informazioni personali

Luogo e data di nascita Genova, 15 gennaio 1982  
Nazionalità Italiana  
Sede Lavorativa V.I.E. srl - Viale Brigata Bisagno 12/4, 16129 Genova  
Ordine degli psicologi Albo A, n°2125, del 30/01/2012, Ordine degli Psicologi della Liguria

---

## Esperienza professionale

Novembre 2015-Presente Socia fondatrice e Consigliere dello spin-off universitario V.I.E. - Valorizzazione Innovazione Empowerment s.r.l.. La società opera principalmente nel campo del Human Factor, fornendo servizi di consulenza aziendale, formazione sulle competenze non tecniche, interazione uomo-macchina ed ergonomia.

### Formazione e docenza

Settembre 2016-Presente Progettazione e conduzione della formazione simulata sui temi delle Non Technical Skills per e-distribuzione.

Maggio 2016 Corso di formazione “Lavorare insieme: dinamiche relazionali nei gruppi di lavoro” rivolto al personale sanitario del Dipartimento di Oncologia, ASL2, Savona. Ricerca integrata sul benessere individuale, organizzativo e sul teamwork.

Marzo-Aprile 2016 Progettazione e conduzione di gruppi di discussione per la definizione di una strategia partecipata di sviluppo locale all’interno del progetto del GAL L’Altra Via del Finalese per conto della Fondazione CIMA.

Novembre-Dicembre 2015 Corso di formazione “Vincere gli eventi avversi raccontando” rivolto al personale sanitario del Dipartimento di Specialità mediche, ASL2, Savona.

Novembre-Dicembre 2015 Corso di formazione “Corso caposquadra” rivolto al personale AIB, Coordinamento Volontari Protezione Civile di Genova. Somministrazione di questionari per la valutazione della leadership.

Ottobre-Novembre 2015 Co-conduzione del Laboratorio di “Psicopatologia dello sviluppo” presso l’Università degli Studi di Genova.

Aprile-Maggio 2015 Corso di formazione “Corso caposquadra” rivolto al personale AIB, Coordinamento Volontari Protezione Civile di Genova. Somministrazione di questionari per la valutazione della leadership.

Marzo-Aprile 2015 Co-conduzione del Laboratorio di “Psicopatologia dello sviluppo” presso l’Università degli Studi di Genova.

- Marzo-Maggio 2015 Corso di formazione “2° corso formativo per formatore regionale AIB” rivolto a diverse istituzioni (CFS, Volontari AIB, 118 Emergenza e Regione) delle diverse province liguri, Regione Liguria e Fondazione CIMA.
- Maggio-Ottobre 2014 Corso di formazione “Gli strumenti della relazione efficace per migliorare il benessere di pazienti ed operatori” rivolto al personale sanitario del Dipartimento Cure Primarie, ASL2, Savona.
- Aprile-Settembre 2014 Corso di formazione “Rinnovare il benessere organizzativo” rivolto al personale sanitario del Dipartimento di Patologia Clinica, ASL2, Savona.
- Aprile-Ottobre 2014 Corso di formazione “Il follow up nella relazione di aiuto alla famiglia” rivolto al personale sanitario dell’Assistenza Domiciliare Integrata, ASL2, Savona.
- Aprile-Novembre 2014 Tutor didattico di psicometria e teoria e tecnica dei test presso l’Università degli Studi di Genova.
- Marzo-Aprile 2014 Co-conduzione di due edizioni del Laboratorio di “Psicopatologia dello sviluppo” presso l’Università degli Studi di Genova.
- Novembre 2013 Conduzione di due lezioni sulla resilienza nell’ambito del corso “Psicologia delle emozioni, della Motivazione e della Personalità” presso l’Università degli Studi di Genova.
- Ottobre-Novembre 2013 Corso di formazione “Comunicazione e gestione dei gruppi di lavoro” rivolto al personale sanitario del Dipartimento delle Malattie Infettive, ASL2, Savona.
- Ottobre-Dicembre 2013 Corso di formazione “Gestione di situazioni critiche nella relazione” rivolto al personale sanitario del Dipartimento Specialità Mediche (Nefrologia, Dialisi, Pneumologia, Reumatologia), ASL2, Savona.
- Settembre-Ottobre 2013 Corso di formazione “Competenze non tecniche per lo sviluppo di una terapia intensiva aperta” rivolto al personale sanitario del Reparto di Anestesia e Rianimazione, ASL2, Savona.
- Giugno-Luglio 2013 Conduzione del Laboratorio “Felici si è o si diventa? Teorie e strumenti per potenziare il benessere individuale” presso l’Università degli Studi di Genova.
- Maggio-Novembre 2013 Corso di formazione “La relazione efficace nelle cure difficili: migliorare il benessere di pazienti ed operatori” rivolto al personale sanitario del Reparto di Medicina Interna, ASL2, Savona.
- Maggio-Settembre 2013 Tutor didattico di psicometria e teoria e tecnica dei test presso l’Università degli Studi di Genova.
- Marzo-Aprile 2013 Co-conduzione di due edizioni del Laboratorio di “Psicopatologia dello sviluppo” presso l’Università degli Studi di Genova.
- Marzo-Aprile 2013 Corso di formazione “Il follow up nella relazione d’aiuto a domicilio” rivolto al personale sanitario della SS.CC. Assistenza Anziani e Disabili del Dipartimento Cure primarie e Attività Distrettuali, ASL2, Savona.
- Febbraio-Maggio 2013 Corso di formazione “Strumenti e risorse per migliorare il benessere organizzativo” rivolto al personale sanitario del Reparto di Anatomia Patologica, Medicina Trasmfusionale, Patologia Clinica e SSD Microbiologia, ASL2, Savona. Somministrazione di questionari per la valutazione del benessere individuale
- Febbraio-Marzo 2013 Co-conduzione del Laboratorio “Psicologia del traffico - Ricerca e valutazione delle variabili psicologiche alla guida” presso l’Università degli Studi di Genova.

- Dicembre 2012 Conduzione di due lezioni sulla resilienza nell'ambito del corso "Psicologia delle emozioni, della Motivazione e della Personalità" presso l'Università degli Studi di Genova.
- Ottobre-Novembre 2012 Corso di formazione "La relazione efficace nelle cure difficili: migliorare il benessere di pazienti ed operatori" rivolto al personale sanitario della SS.CC. Assistenza Anziani e Disabili del Dipartimento Cure Primarie e Attività Distrettuali, ASL2, Savona.
- Ottobre-Novembre 2012 Corso di formazione "Elaborazione del lutto in terapia intensiva" rivolto al personale sanitario del Reparto di Anestesia e Rianimazione, ASL2, Savona.
- Ottobre 2012 Co-conduzione del Laboratorio di "Psicopatologia dello sviluppo" presso l'Università degli Studi di Genova.
- Giugno 2012 Lezione sulla resilienza nell'ambito del Laboratorio "Ergonomia Cognitiva: psicologia dell'errore umano e prestazione nei sistemi socio-tecnici complessi" presso l'Università degli Studi di Genova.
- Maggio-Settembre 2012 Tutor didattico di Psicologia Dinamica presso l'Università degli Studi di Genova.
- Dicembre 2011-Aprile 2012 Co-conduzione di due edizioni del Laboratorio di "Psicopatologia dello sviluppo" presso l'Università degli Studi di Genova.
- Maggio-Settembre 2010 Tutor didattico di Psicologia Dinamica presso l'Università degli Studi di Genova.
- Maggio-Settembre 2009 Tutor didattico di Psicologia Dinamica presso l'Università degli Studi di Genova.

### Esperienza di ricerca

- Luglio 2015-Giugno 2016 Assegnista di ricerca presso il Dipartimento di Scienze della Formazione (DiSFor) Università di Genova, temi di ricerca relativi alla rete nomologica della resilienza
- Maggio 2015-Presente Creazione di indagini online, analisi quantitativa e dell'efficacia degli interventi per la Fondazione Tender To Nave Italia Onlus, Genova
- Gennaio 2015-Presente Creazione di indagini online, analisi qualitativa dei dati e stesura dei report per l'Ordine degli Psicologi della Liguria.
- Gennaio 2012-Presente Validazione in lingua italiana di strumenti self-report, validazione degli indici di strumenti proiettivi. Rilevazione dello stress lavoro-correlato, rilevazione del benessere, resilienza e burnout in ambito sanitario. Ricerche qualitative sull'analisi testuali.
- Gennaio-Dicembre 2009 Progetto di ricerca "Regolazione affettiva, attaccamento e disturbi del comportamento alimentare", sotto la supervisione del Laboratorio della famiglia e della genitorialità, presso l'Università degli Studi di Genova.
- Gennaio-Dicembre 2007 Progetto di ricerca "Attaccamento romantico, funzionamento coniugale e regolazione emotiva", sotto la supervisione del Laboratorio della famiglia e della genitorialità, presso l'Università degli Studi di Genova.

### Esperienza clinica

- Ottobre 2013-Settembre 2014 Tirocinio di Specializzazione presso il Consultorio, Dipartimento delle cure primarie e delle attività distrettuali, S.C. Assistenza Consultoriale, ASL3, Via degli Operai, 80, Genova.
- Ottobre 2012-Settembre 2013 Tirocinio di Specializzazione presso il Centro giovani, Dipartimento delle cure primarie e delle attività distrettuali, S.C. Assistenza Consultoriale, ASL3, Via degli Operai, 80, Genova.

Marzo-Settembre 2011 Tirocinio post-laurea presso il Dipartimento delle cure primarie e delle attività distrettuali, S.C. Assistenza Consultoriale, ASL3, Via Archimede, Genova.

### Altre esperienze

Gennaio 2014-Presente Collaboratrice nella gestione del sito web e consulente per i questionari online dell'Ordine degli Psicologi della Liguria.

Aprile 2014-Presente Membro della Commissione per le Prove di Ingresso, Accesso e Verifica delle conoscenze presso il Dipartimento di Scienze della Formazione (DiSFor) della Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università degli Studi di Genova.

Luglio-Dicembre 2013 Consulente in attività di valutazione dello stress lavoro-correlato presso l'Università degli Studi di Genova per Virgin Active Italia S.p.a.

Luglio-Dicembre 2012 Consulente in attività di valutazione dello stress lavoro-correlato presso l'Università degli Studi di Genova per Virgin Active Italia S.p.a.

Gennaio 2012-Presente Cultrice delle materie di "Psicologia delle Emozioni, della Motivazione e della personalità", "Psicometria e teoria dei test" e "Metodi sperimentali e statistici" presso l'Università degli Studi di Genova

---

### Formazione

17 Settembre 2016 **Psicoterapeuta, Ruolo Terapeutico di Genova**, Scuola di specializzazione quadriennale in Psicoterapia Psicoanalitica dell'infanzia, dell'adolescenza e dell'età adulta.

24 Aprile 2015 **Dottore di Ricerca Ph.D.**, *Università degli Studi di Genova*, Dottorato in Psicologia, Antropologia e Scienze Cognitive. Titolo della tesi di dottorato: "La cura di chi cura". La resilienza: rete nomologica e promozione in ambito sanitario.

Dicembre 2011 **Abilitazione professionale all'attività di Psicologo**, *Università degli Studi di Genova*, Seconda sessione, voto 163/200.

28 Gennaio 2011 **Dottore in Psicologia con votazione 108/110 e lode**, *Università degli Studi di Genova*, Titolo della tesi di laurea: Regolazione affettiva, attaccamento e disturbi del comportamento alimentare: una ricerca empirica.

3 Giugno 2008 **Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche con votazione 101/110 e lode**, *Università degli Studi di Genova*, Titolo della tesi di laurea: Regolazione emotiva, teoria dell'attaccamento e disturbi del comportamento alimentare: una rassegna teorica.

Luglio 2002 **Diploma di maturità socio-psico-pedagogica con votazione 100/100**, *Liceo Piero Gobetti*.

---

### Pubblicazioni

Chiorri, C., Bracco, F., Piccinno, T., **Modafferi, C.**, & Battini, V. (2014). Psychometric properties of a revised version of the Ten Item Personality Inventory. *European Journal of Psychological Assessment*, 1, 1-11.

Scimone, V., Chiorri, C., **Modafferi, C.**, Bracco, F., & Vitali, F. (2014). Burnout nello sport giovanile: effetti della resilienza, perfezionismo e clima motivazionale determinato dagli allenatori. *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*, 21, 23-30.

### Congressi internazionali

Bracco, F., **Modafferi, C.**, & Ferraris, L. (2015). From language to safety: Hindsight bias in media narratives after the 2014 Genoa floods. *Talking given at AISC 2015 Language, Cognitive & Society. Genoa, December 10-12th*.

**Modafferi, C.**, Piccinno, T., Bracco, F., & Chiorri, C. (2014). Fostering personal resilience in healthcare workers: efficacy and profiles of change. *Talk given at Cognitive Science Arena for beginners. Brixen, February 28th - March 1st*.

- Modafferi, C.**, Piccinno, T., Bracco, F., & Chiorri, C. (2013). An exploratory investigation of the nomological net of resilience. *Talk given at Cognitive Science Arena for beginners. Brixen, February 8-9th.*
- Cavanna, D., Velotti, P., Danovaro, D., **Modafferi, C.**, & Vari, C. (2011). Adoptive parent's attachment and late-adopted representations. *Poster presented at the 5th Biannual International Attachment Conference. Oslo, August 19-21th.*

### Congressi nazionali

- Naso, S., Cecchini, T., Deferrari, A., Guisa, N., Grignolio, Z., **Modafferi, C.**, Perata, A., Pedrini, D., Pizzi, P., Ricciuto F., Sasso, L., & Tomasini, A. (2015). Self Empowerment, team-work e integrazione dei processi. L'esercizio "La margherita delle possibilità": un modello esportabile?. *Poster presentato alla IV conferenza Nazionale dei Servizi Trasfusionali. Napoli, 28-30 maggio.*
- Modafferi, C.**, Chiorri, C., Bracco, F., & Sonaglio, C. (2015). La resilienza: una protezione per il burnout?. *Poster presentato al 19° Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia, SOPSI. Milano, 23-26 febbraio.*
- Modafferi, C.**, Chiorri, C., & Bracco, F. (2014). Il benessere dei caregivers: profili di cambiamento. *Poster presentato al XVI Congresso Nazionale di Psicologia Clinica e Dinamica, AIP. Pisa, 19-21 settembre.*
- Modafferi, C.**, Piccinno, T., Masini, M., Sonaglio, C., Bracco, F., & Chiorri, C. (2014). Il Reattivo di Wartegg nella valutazione della regolazione emotiva e dell'alessitimia: uno studio preliminare. *Comunicazione presentata al XVI Congresso Nazionale di Psicologia Clinica e Dinamica, AIP. Pisa, 19-21 settembre.*
- Chiorri, C., **Modafferi, C.**, Pirani, M., Pesce, E., & Anfosso, A. (2014). Uno per tutti e tutti per uno? Indagine pilota sulla validità di costruito e nomologica delle misure single-item dei Big Five. *Poster presentato al XX Congresso Nazionale di Psicologia Sperimentale, AIP. Pavia, 15-17 settembre.*
- Bracco, F., **Modafferi, C.**, & Belgrano, G.A. (2014). Gestire la crisi con lo sviluppo delle competenze non tecniche sul lavoro: una proposta programmatica e un caso di studio. *Comunicazione presentata al Convegno Nazionale Associazione Europea della Psicoterapia Centrata sul Cliente e dell'Approccio Centrato sulla Persona. Firenze, 24-25 maggio.*
- Guisa, N., Aonzo, R., Bruno, G., De Martini, E., Grignolio, Z., Lanza, G., Maida, G., Naso, S., Poggio, R., Ponzo, M., Tassinari, F., Tomagnini, P., Bracco, F., **Modafferi, C.** Tomasini, A. (2014). Promuovere la sicurezza attraverso le non technical-skills (NTS): percorso formativo degli operatori della struttura trasfusionale asl2 savonese. *Poster presentato al 41° convegno di Studi di Medicina Trasfusionale. Rimini, 14-17 maggio.*
- Piccinno, T., & **Modafferi, C.** (2014). Percezione del benessere individuale tra i nuotatori del tempo avverso. *Comunicazione presentata alla sesta giornata Criomare, Genova, 9 marzo.*
- Modafferi, C.**, & Bracco, F. (2013). La promozione della resilienza: aver cura di chi cura. *Comunicazione presentata al Primo congresso Associazione Italiana Non-Technical Skills. Milano, 16 novembre.*
- Modafferi, C.**, Chiorri, C., Bracco, F., Piccinno, T., & Masini, M. (2013). Aver cura di chi cura: efficacia di un intervento di formazione esperienziale per gli operatori sanitari. *Poster presentato al XIX congresso di Psicologia Sperimentale dell'Associazione Italiana di Psicologia, AIP. Roma, 16-18 settembre.*
- Chiorri, C., **Modafferi, C.**, Dapino, C., De Angelis, J., & Guidetti, M. (2013). Quella sporca dozzina: adattamento italiano di una misura breve della Dark Triad. *Poster presentato al XIX congresso di Psicologia Sperimentale dell'Associazione Italiana di Psicologia, AIP. Roma, 16-18 settembre.*
- Modafferi, C.**, Chiorri, C., & Rosso, A. (2012). Adattamento italiano di una misura multidimensionale per l'autovalutazione dell'intelligenza emotiva. *Poster presentato al congresso nazionale delle sezioni dell'Associazione Italiana di Psicologia, AIP, Chieti, 20-23 settembre.*

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere. Autorizzo il trattamento dei dati personali, nel rispetto del D.L. n. 196 del 30/06/2003, "Codice in materia di protezione dei dati personali".